

---

# GUÍA ESPAÑOLA DE CONSENSO SOBRE LOS PRODUCTOS DE APOYO

Para la movilidad y el posicionamiento en  
bipedestación y sedestación



En patología Neurológica en la  
Infancia y en la Adolescencia

## Prefacio

Los profesionales que trabajamos en el campo de la discapacidad, con niños y adolescentes con alteraciones neurológicas o neuromusculoesqueléticas, sabemos que los productos de apoyo o los equipos de adaptación permiten optimizar las posiciones, la movilidad, la comunicación, etc. Gracias a los diferentes dispositivos de asistencia, los niños y niñas con retrasos del desarrollo y/o movilidad reducida optimizan su postura, facilitan la función, promueven la actividad y participación, pero también evitan el potencial para desarrollar alteraciones músculoesqueléticas. Con los productos de apoyo para la movilidad y el posicionamiento en bipedestación y sedestación, somos conscientes y concededores de que los niños y adolescentes tienen más oportunidades para aprender sobre su propio cuerpo, sobre las propiedades de los objetos y de las personas que le rodean. Esto, a su vez, les guía para sus actividades, sus percepciones y sus interacciones.

Esta es la primera Guía de Consenso de profesionales expertos de varias Sociedades Científicas Españolas: la Sociedad Española de Fisioterapia en Pediatría (SEFIP), la Sociedad Española de Rehabilitación Infantil (SERI) y la Asociación Española de Terapia Ocupacional para la Infancia y Adolescencia (TOP-es); en la que nos hemos centrado en los dispositivos para la movilidad, el posicionamiento en sedestación y bipedestación, y en las ayudas ortésicas de miembros inferiores. Durante un año y medio, 23 profesionales con amplia experiencia en el campo de la discapacidad infantil, incluyendo médicos rehabilitadores infantiles, fisioterapeutas pediátricos, terapeutas ocupacionales especialistas en pediatría y técnicos ortopédicos, hemos ido consensuando las bases esenciales en el uso de los diferentes productos y apoyándonos en la evidencia científica actual.

Las guías de consenso de expertos son informaciones elaboradas para ayudar a los profesionales en el razonamiento clínico y posterior elegibilidad de los dispositivos adecuados para la mejor atención de la salud en circunstancias específicas, y están diseñadas para apoyar los procesos en la toma de decisiones en la atención al paciente. Los beneficios de estas guías ayudan en la práctica clínica a reducir la variabilidad en las decisiones (en este caso en las prescripciones y uso de los productos de apoyo), promover el conocimiento de intervenciones efectivas conocidas, proporcionar una mayor eficacia en función de los costos, aumentar la transparencia de las decisiones que justifican el uso de los productos de apoyo y legitimar la profesión a los ojos de los intereses externos.

En este caso hemos intentado que esta guía ayude al profesional a: tener un acceso rápido a la síntesis de la función de los diferentes dispositivos y productos de apoyo, incluyendo su evidencia científica, dar al clínico un acceso directo a la base de conocimientos de los expertos, permitir la evaluación individual de su práctica actual, incrementar los nexos de conocimientos entre las diferentes disciplinas y ayudar a desarrollar la dirección de las futuras investigaciones clínicas relacionadas con estos dispositivos.

Agradecemos la colaboración de todos profesionales de las Sociedades Científicas Españolas que han estado involucrados en esta guía (SERI, SEFIP y TOP-es), así como a Gloria Pomares e Igor Caro como especialistas técnicos ortopédicos en pediatría.

**Lourdes Macias Merlo (SEFIP)**



**Mercedes Martínez Moreno (SERI)**



## **Autores:**

- Lourdes Macías (SEFIP)
- Mercedes Martínez (SERI)
- Juan Andrés Conejero (SERI)
- Beatriz de la Calle García (SERI)
- Alicia Manzanas García (SEFIP)
- Beatriz Moral (SEFIP)
- Igor Caro (Técnico ortopédico)
- Gloria Pomares (Técnico ortopédico)
- Mónica Alonso (SEFIP)
- Patricia Jovellar (TOP-es)
- Rocío Puente (SERI)
- Francisca Quintana (SERI)
- Sara Rodríguez (TOP-es)
- Sofía Rodríguez (SEFIP)
- Rubén Serrano (TOP-es)
- Belén González (SERI)
- Victoria Pérez (TOP-es)
- Isabel Martínez (SEFIP)
- Kattalin Sarasola (SEFIP)
- Tino Silvestre (SEFIP)

## **Colaboradores:**

- Joaquín Camacho González (SEFIP)
- M<sup>a</sup> Teresa Sáez Pons (SEFIP)



# Guías de consenso sobre los diferentes sistemas de ayudas técnicas



**ORTESIS DE  
MIEMBRO INFERIOR**



**SISTEMAS DE  
SEDESTACIÓN ADAPTADA**



**PROGRAMAS DE  
BIPEDESTACIÓN**



**AYUDAS DE MOVILIDAD  
Y ENTRENADORES DE  
MARCHA**